



СКИ-ТУР В АРСЛАНБОБЕ

Где проходит маршрут	<i>Кыргызстан, Тянь-Шань, Ферганский хребет</i>
Начальная и конечная точка маршрута	<i>г. Ош</i>
Общая продолжительность программы	<i>7 дней / 6 ночей</i>
Лучшее время для поездки	<i>Январь - Февраль</i>
Средние высоты над уровнем моря	<i>1500-3600 метров</i>
Протяженность пешей части	<i>около 100 км</i>
Протяженность автомобильной части	<i>около 600 км</i>

Арсланбоб (Арстанбап) - это уникальное творение природы, цветущий оазис на высоте 1600 м над уровнем моря. Он располагается на западных отрогах Ферганского хребта и знаменит, прежде всего, потрясающими реликтовыми орехово-плодовыми лесами. Обширные территории фруктовых и ореховых лесов в долине реки Арсланбоб - самые крупные в мире. Но ореховые леса не единственная достопримечательность здешних мест.

Воздух, природа и горные ландшафты, вот настоящие сокровища этого края. Величественно возвышается над долиной скальная шапка горы Бообаш-Ата (4430 м). Реки, текущие с ее отрогов, пропиливают податливую известковую породу, образуя узкие непроходимые каньоны, и низвергаются вниз водопадами. Высота большого водопада составляет 80 метров, малого 23 метра. Местные жители очень приветливы и доброжелательны, да и сам поселок Арсланбоб очень колоритное место с узкими улочками и домами в национальном стиле.

Ферганский хребет отделяет холодные высокогорные районы центрального Тянь-Шаня от жарких равнин Ферганской долины. Редчайшие климатические условия в соседствующих воздушных массах создают особый микроклимат на южных склонах этих гор. Здесь выпадает максимальное в Кыргызстане количество осадков. Невероятно, но зимой даже при высоких плюсовых температурах в долине, здесь, в Арсланбобе, просто великолепный снег. Мягкий и пушистый сверху, он постепенно уплотняется с глубиной.

Прямо из поселка доступны склоны с перепадом высот до двух километров, а также незабываемое катание по крутым, до 40-45° склонам в реликтовых ореховых лесах.

Мы предлагаем два варианта проживания во время программы:

В гостевых домах в поселке Арсланбоб. Вы можете познакомиться с бытом местных жителей и окунуться в восточный колорит. Комнаты отапливаемые, в остальном условия довольно спартанские - туалет и душ в отдельном помещении. Хозяева гостевых домов предлагают вкусные и сытные блюда, в основном национальной кухни.

Гостиница, теплые двухместные номера, удобства на этаже. Завтрак, ужин в гостинице.

ПРОГРАММА

День 1. Аэропорт города Ош – поселок Арсланбоб

Автомобиль 200 км, 3-4 ч.

Высота над уровнем моря 900-1500 м.

Встреча в аэропорту г. Ош. Переезд в поселок Арсланбоб, размещение в гостевом доме. Обед. Знакомство с гидами, инструктаж по технике безопасности и лавинной безопасности. Проверка снаряжения. Ски-тур в ореховых лесах вблизи поселка.

День 2-5. Ски-тур в окрестностях Арсланбоба

Автомобиль 10 км

Трек 10-20 км

Высота над уровнем моря до 1500-2700 м

Завтрак. Выход в район катания. Один или несколько подъемов-спусков на лыжах (в зависимости от выбранного района). Для катания доступны четыре крупных района, со склонами различной крутизны и перепадами высот до 1000 м. Обед на склоне - ланчбоксы. Ужин и ночлег в поселке, в гостевом доме. Один вечер запланировано посещение сауны.

День 6. Поселок Арсланбоб – город Ош

Автомобиль 200 км, 3-4 ч

Высота над уровнем моря 1500-1000 м

Завтрак. Переезд в город Ош, обед в кафе, размещение в гостинице. Осмотр достопримечательностей. Для тех, кто экскурсии по городу предпочитает катание на лыжах, выезд из Арсланбоба можно перенести на вторую половину дня, а с утра совершить пару спусков на лыжах. Прибытие в город Ош поздно вечером.

День 7. Вылет из города Ош

Автомобиль 20 км, 30 мин.

Трансфер в аэропорт г.Ош.

Необходимое снаряжение:

- лыжи со ски-тур креплениями и камусами (для сноубордистов сплит-борд или снегоступы);
- комплект лавинного снаряжения: трансивер (бипер), щуп, лопата;
- рюкзак с возможностью закрепления лыж или сноуборда;
- комфортная одежда для катания и подъёмов на гору;
- теплая одежда;
- солнцезащитные очки;
- лыжная маска;
- солнцезащитный крем SPF 20-50.

Лавинное снаряжение можно взять в аренду на месте по предварительному заказу. Количество комплектов снаряжения ограничено.

Важно:

Необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$. Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса)

Гиды оставляют за собой право выбора склонов в районе для ски-тура в зависимости от снежной обстановки и уровня лавинной опасности.

Актуальную цену смотрите на <http://mountainskytravel.com>

В стоимость включено:

- Встречи-проводы в аэропорту;
- Все переезды по программе;
- Проживание в гостевом доме в поселке Арсланбоб – 5 ночей;
- Сауна – 1 посещение;
- Проживание в гостинице в г. Ош (двухместное размещение) – 1 ночь;
- Трёхразовое питание в течение всей программы;
- Сопровождающий гид в течение всей программы (для группы от 5 человек – 2 гида);
- Экологические взносы, пермиты и входные билеты.

В стоимость не включено:

- Стоимость международных перелетов;
- Все дополнительные отклонения от основной программы;
- Аренда лыжного и лавинного снаряжения;
- Другие личные расходы (плата за перевес багажа, обслуживание номеров и тд);
- Медицинские издержки и страховка.