



СКИ-ТУР НА ПИКЕ ЛЕНИНА

Где проходит маршрут	<i>Кыргызстан, Памир, пик Ленина</i>
Начальная и конечная точка маршрута	<i>г. Ош</i>
Общая продолжительность программы	<i>21 день / 20 ночей</i>
Лучшее время для поездки	<i>Июль - Август</i>
Средние высоты над уровнем моря	<i>3600-7134 метров</i>
Протяженность автомобильной части	<i>около 600 км</i>

Пик Ленина – гора на Памире высотой 7134 метра. Каждый год несколько сотен человек со всего мира пытаются подняться на ее вершину. В техническом плане маршрут не очень сложен и в последнее время стали популярными лыжные спуски с вершины или боковых отрогов.

Восхождение на пик Ленина – это сложная альпинистская экспедиция. Для удачного ее осуществления необходимо около двух недель адаптации организма к высоте. Подъемы в высокогорную зону чередуются с отдыхом в базовом лагере. Только после двух-трех акклиматизационных выходов можно идти на высоту 7000 метров.

Мы предлагаем вам воспользоваться услугами нашего базового лагеря под пиком Ленина. Здесь вас ждут просторные палатки, вкусная разнообразная еда, душ и сауна. Наши опытные сотрудники окажут вам любую помощь в планировании акклиматизационных походов и восхождений. Конечно же, мы предоставляем весь спектр услуг помощи в восхождении – опытные профессиональные гиды, неутомимые высотные носильщики, обучение альпинизму и консультации по маршрутам.

История лыжных спусков с пика Ленина насчитывает около пятидесяти лет, и за это время с вершины спустилось не менее сотни человек. В далеком 1968 году Валентин Сулоев совершал первый спуск со склонов пика Ленина на лыжах не как экстремал или любитель острых ощущений, он спасал жизни людей. В составе спасательного отряда Сулоев обеспечивал встречу первого Парашютного десанта на пик Ленина. Во время высадки на вершину произошла трагедия. Из-за сильного ветра погибли четверо из десяти десантников, совершавших свой прыжок. Доставив выживших в лагерь на высоте 6800 метров, спасатели столкнулись с новой проблемой - вышла из строя радиостанция. Для того, чтобы передать информацию о случившейся трагедии и вызвать помощь, Валентин Сулоев спустился на лыжах в базовый лагерь. Это был первый спуск с пика Ленина на лыжах. В настоящее время спуск с пика Ленина не требует, от участников подобного самопожертвования, но лыжные

маршруты на склонах этого семитысячника по-прежнему интересны, сложны и весьма престижны. Перепад высот более 2700 метров, склоны крутизной более 45 градусов и состояние снега, меняющееся несколько раз за время спуска - все это навсегда остаётся в памяти лыжников. Варианты спусков разнообразны: можно спуститься по пути подъема - это наиболее безопасный вариант, есть восточный гребень с несколькими точками выезда на Северную стену, и для совсем безбашенных есть кулуары и карнизы.

Программа акклиматизации, не сильно отличается от программы пеших восхождений. Разница заключается в том, что во время акклиматизационных выходов и в дни отдыха предусмотрены спуски на лыжах с близлежащих склонов. Приведенная программа восхождения является рекомендуемой, но не обязательной для использования, Вы можете разработать свой график восхождения и последующего спуска с вершины. Если вы желаете изменить продолжительность программы или получить какие-либо другие услуги, пишите нам. Мы с радостью разработаем для вас индивидуальную программу.

ПРОГРАММА

День 1. Прибытие в город Ош, переезд в Базовый Лагерь Ачик-Таш (БЛ) – 3600 м.

День 2. Акклиматизационный выход в районе БЛ.

День 3. Переход в Первый Лагерь (Л1) занимает около 5-7 часов (12 км) – 4400 м.

День 4. Акклиматизационный выход в районе Л1, тренировочные спуски, ознакомления с лавинной ситуацией.

День 5. Первый акклиматизационный выход во Второй Лагерь (Л2) - 5300 м с ночевкой в Л2.

День 6. Спуск с Л2 в Л1. Отработка техники преодоления трещин, остановки безопасности, проезд крутых участков. Ночевка в Л1.

День 7. Тренировочные спуски на близлежащих склонах. Ночевка в Л1.

День 8. Второй акклиматизационный выход. Переход в Л2. Ночевка в Л2.

День 9. Переход в Третий Лагерь (Л3) – 6100 м. Ночевка в Л3.

День 10. Спуск в Л1, обед, спуск в БЛ. Ночевка в БЛ.

День 11. День отдыха. Ночевка в БЛ.

День 12. День отдыха. Ночевка в БЛ.

День 13. Резервный день

День 14. Переход в Л1. Ночевка в Л1.

День 15. Переход в Л2. Ночевка в Л2.

День 16. Переход в Л3. Ночевка в Л3.

День 17. Восхождение на вершину пика Ленина (7134 м), спуск по выбранному маршруту. Ночевка в Л3 либо в Л1 в зависимости от выбранного варианта спуска.

День 18. Спуск в Л1. Ночевка в Л1, либо день отдыха, либо спуск в БЛ, либо подъём в Л3 за оставленными там вещами.

День 19. Спуск в БЛ. Ночевка в БЛ.

День 20. Трансфер в город Ош. Размещение в гостинице.

День 21. Трансфер в аэропорт, вылет из города Ош.

Необходимое снаряжение:

- лыжи либо сноуборд предназначенные для фрирайда;
- ботинки с возможностью крепить кошки, достаточно теплые, удобные для ходьбы;
- шлем, очки с защитой от ультрафиолета;
- бипер(трансивер), снежный щуп, лопата;
- спальный мешок 4 сезона;
- карримат;
- трекинговые ботинки;
- ветрозащитные куртка и штаны;
- теплые штаны;
- теплая высотная куртка (пух или аналог);
- теплые перчатки и шапка;
- высотные варежки;
- солнцезащитные очки с фактором защиты 4;
- фонарик;
- солнцезащитный крем;
- рюкзак на 40-80 литров;
- термос;
- страховочная обвязка;
- кошки альпинистские;
- кошки лыжные;
- ледоруб;
- жумар;
- личная аптечка;
- высотная палатка;
- оборудование для приготовления пищи.

Лавинное снаряжение можно взять в аренду на месте по предварительному заказу.
Количество комплектов снаряжения ограничено.

Важно:

Необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$. Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса)

Гиды оставляют за собой право выбора склонов в районе для ски-тура в зависимости от снежной обстановки и уровня лавинной опасности.

СТОИМОСТЬ ПАКЕТА БАЗОВОГО ЛАГЕРЯ

Актуальную цену смотрите на <http://mountainskytravel.com>

Полный пакет

В стоимость входит:

- **Разрешение на посещение пограничной зоны** и все необходимые разрешительные документы, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Ош;
- **Переезд** г.Ош – БЛ Ачик-Таш – г. Ош;
- **Проживание** в гостинице в Оше (двухместное размещение) 2 ночи, в базовом и первом лагерях пика Ленина (двухместное размещение) в рамках программы;
- **Питание** трехразовое в базовом и первом лагерях пика Ленина в рамках программы;
- **Душ** в Базовом лагере и Лагере 1 (2 посещения в общем);
- **Радиостанция** и радиосвязь на время восхождения;
- Консультации по маршруту;
- Консультация врача, оказание первой помощи;
- организация спасательных работ (за счет страховки клиента).

В стоимость не входит:

- Стоимость международных перелетов;
- Все дополнительные отклонения от основной программы;
- Личные расходы (еда и напитки, не включенные в основное меню, сувениры и т.п.);
- страховка;
- Услуги гида;
- Услуги носильщиков и лошадей;
- Проживание и питание в высотных лагерях (выше П1).

Эконом пакет

- **Разрешение на посещение пограничной зоны** и все необходимые разрешительные документы, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Ош;
- **Переезд** г.Ош – БЛ Ачик-Таш – г. Ош;
- **Проживание** - подготовленные площадки для палаток на территории Базового и Первого лагерей;
- Пользование туалетом, водой, мусоросборником, электричеством;
- **Радиостанция** и радиосвязь на время восхождения;
- Консультации по маршруту;
- Консультация врача, оказание первой помощи;
- организация спасательных работ (за счет страховки клиента).

- Стоимость международных перелетов;
- Все дополнительные отклонения от основной программы;
- Аренда палаток;
- Проживание в г. Ош
- Питание;
- Страховка.
- Услуги гида;
- Услуги носильщиков и лошадей.

Цены на дополнительные услуги:

Доплата за одноместное размещение за программу - \$ 160

Горный гид для группы до 3 человек на программу - \$ 2500.

Услуги лошадей и носильщиков в один конец (цены одинаковы для подъема и спуска):

- Базовый лагерь – Лагерь1 - \$ 2.5/кг
- Лагерь1 – Лагерь2 - \$ 10/кг
- Лагерь2 – Лагерь3 - \$ 20/кг

Газовые баллоны (Kovea 230г) - \$ 8/шт

Имеется прокат снаряжения и оборудования – по предзаказу.