



ВЕСЕННИЙ СКИТУР НА ЛЕДНИКАХ

Где проходит маршрут	<i>Кыргызстан, Тянь-Шань, хребты Киргизский и Терскей Ала-Тоо</i>
Начальная и конечная точка маршрута	<i>г. Бишкек</i>
Общая продолжительность программы	<i>11 дней / 10 ночей</i>
Лучшее время для поездки	<i>Середина Марта - Май</i>
Средние высоты над уровнем моря	<i>1700-4600 метров</i>
Протяженность пешей части	<i>около 150 км</i>
Протяженность автомобильной части	<i>около 1300 км</i>

Когда снег на большинстве склонов уже растаял либо из-за теплой погоды представляет опасность для катания, наступает время ски-тура на ледниках. Весна и первые месяцы лета это время, когда на ледниках идет накопление снега. Кыргызстан горная страна с большим количеством ледников подходящими для катания на лыжах. Мы предлагаем посетить для катания районы, зарекомендовавшие себя с лучшей стороны.

Национальный парк Ала-Арча – одно из красивейших мест в Кыргызстане. Он расположен всего в 40 км от столицы Кыргызстана - города Бишкек. Здесь, на небольшой территории можно увидеть множество интересных природных объектов – леса, луга, реки, водопады, ледники, скальные стены, а также не пуганные дикие животные. Ала-Арча – это один из лучших альпинистских районов. Здесь сотни маршрутов различной сложности и на любой вкус. Большое количество ледников хранит огромный потенциал для занятия ски-альпинизмом в этом районе.

Один из наиболее привлекательных районов – Верхняя Ала-Арча. Он объединяет в себя ледники Большой и Малый Ала-Арчинский, Токтогула и Манаса. Абсолютные высотные отметки достигают 4300 метров над уровнем моря. Проживание возможно на заброшенной лыжной базе, расположенной непосредственно под ледником на высоте 3400 метров. Подход не простой, от альплагеря Ала-Арча по горному ущелью 17 км пешком с превышением 1300 метров. Ледники разных уровней сложности, часто с трещинами. Необходимо использование веревки. Большая часть проходит на лыжах, на предвершинных взлетах лыжи крепятся на рюкзак. Часто для восхождения на вершину горы необходимо дополнительное скальное или ледовое снаряжение.

Высокогорная долина Арабель расположена между хребтами Жетымбель и Терской Ала-Тоо на высоте около 3800 метров над уровнем моря. Это в 350 км по дороге на восток от Бишкека, вблизи южного побережья озера Иссык-Куль. Так называемые, сырты с очень суровыми климатическими условиями – низкими температурами и частыми ветрами. Поэтому кататься на лыжах становится возможным только весной. Здесь несколько десятков ледников различных экспозиций с перепадами высот от 3900 метров у подножья до 4600 на вершинах и длиной до 5 км. Ледники не крутые, без больших трещин. Возможно катание в крутых кулуарах боковых склонов. Проживание возможно в палаточном лагере, но из-за суровости района мы предлагаем гостевой дом на берегу озера Иссык-Куль. Подъезд на автомобиле в район катания составляет около полутора часов.

ПРОГРАММА

День 1. Аэропорт «Манас» (Бишкек) – гостевой дом Тамга

Автомобиль 350 км, 5 ч.

Высота над уровнем моря 600-1700 м.

Встреча в аэропорту Манас города Бишкек. Переезд в поселок Тамга по южному берегу озера Иссык-Куль. Размещение в гостевом доме. Знакомство с гидами, предварительный обзор снежной обстановки и краткая лекция по лавинной безопасности. Ужин.

День 2-4. Ски-тур на ледниках долины Арабель

Автомобиль 150 км, 2.5 ч

Трек 10-20 км

Высота над уровнем моря 1700-4600 м.

Однодневные выезды в район катания, расстояние около 70-75 км. Подход пешком (на ски-туре) под гору 2-5 км. Перепад высот от начала подъема на гору до вершины 400-600 м. На ледниках необходимо использование веревки, т.к. есть вероятность падения в трещины. Количество спусков в зависимости от состояния снега и самочувствия участников. После катания спуск в гостевой дом. Один раз запланировано посещение сауны.

День 5. Гостевой дом Тамга – город Бишкек – альплагерь Ала-Арча

Автомобиль 400 км, 7 ч

Высота над уровнем моря 1700-800-2100 м

Завтрак. Переезд в город Бишкек. По пути заезжаем в песчаный каньон «Сказка». Обед в Бишкеке, переезд в альплагерь Ала-Арча (2100 м). Ужин. Ночевка в гостинице.

День 6. Альплагерь Ала-Арча – лыжная база Верхняя Ала-Арча

Трек 17 км, 8-10 ч

Высота над уровнем моря 2100-3400 м

Переход из альплагеря до хижины Верхняя Ала-Арча (3400 м) занимает почти весь световой день. Дорога проходит по красивому еловому лесу, вдоль горной реки. В двух местах необходимо перейти реку по мостам. Время от времени мосты смывает и тогда необходимо разуваться и переправляться вброд. Обед бутербродами по дороге. Ночевка на бывшей горнолыжной базе Ала-Арча. Это не отапливаемый домик с кроватями и обеденным столом.

День 7-9. Ски-альпинизм на ледниках Верхней Ала-Арчи

Трек 7-20 км

Высота над уровнем моря 3400-4300 м

Завтрак. Восхождения и катание на лыжах. Перепад высот составляет 600-800 метров. За день возможно сделать 1-3 спуска. Сложность маршрутов различная в зависимости от подготовки группы и состояния снега. Обед бутербродами на склоне. На ледниках необходимо использование веревки, т.к. есть вероятность падения в трещины.

День 10. Лыжная база Верхняя Ала-Арча – город Бишкек

Трек 17 км, 4-6 ч

Автомобиль 50 км, 1 ч

Высота над уровнем моря 3400-800 м

Завтрак. Спуск сначала на лыжах, потом пешком до альплагеря Ала-Арча по уже знакомому маршруту. Переезд в город Бишкек. Размещение в гостинице. Ужин.

День 11. Вылет из г. Бишкек

Автомобиль 30 км, 1 ч

Трансфер в аэропорт Манас.

Необходимое снаряжение:

- лыжи со ски-тур креплениями и камусами (для сноубордистов сплит-борд или снегоступы);
- комплект лавинного снаряжения: трансивер (бипер), щуп, лопата;
- спальник 3-4 сезона;
- карримат;
- рюкзак с возможностью закрепления лыж или сноуборда;
- трекинговые ботинки;
- комфортная одежда для катания и подъёмов на гору;
- теплая одежда;
- страховочная обвязка;
- лыжные кошки
- солнцезащитные очки;
- лыжная маска;
- солнцезащитный крем SPF 20-50.

Лавинное снаряжение можно взять в аренду на месте по предварительному заказу. Количество комплектов снаряжения ограничено.

Важно:

Необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$. Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса)

Гиды оставляют за собой право выбора склонов в районе для ски-тура в зависимости от снежной обстановки и уровня лавинной опасности.

Актуальную цену смотрите на <http://mountainskytravel.com>

В стоимость включено:

- Встречи-проводы в/из аэропорта;
- Все трансферы по программе;
- Проживание в гостевом доме в поселке Тамга – 5 ночей;
- Сауна – 1 раз;
- Проживание в гостинице в Бишкеке (двухместное размещение) – 1 ночь;
- Проживание в альплагере Ала-Арча – 1 ночь;
- Проживание в горной хижине (бесплатно);
- Трехразовое питание в течение всего тура;
- Сопровождающий гид в течение всего тура (при группе от 5 чел. – 2 или 3 гида);
- Экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе.

В стоимость не включено:

- Стоимость международных перелетов;
- Все дополнительные отклонения от основной программы;
- Аренда лыжного и лавинного снаряжения;
- Другие личные расходы (плата за перевес багажа, обслуживание номеров и тд);
- Медицинские издержки и страховка.