



ВОСХОЖДЕНИЕ НА ПИК УЧИТЕЛЬ 4540 м

<i>Где проходит маршрут</i>	<i>Кыргызстан, Тянь-Шань, Киргизский хребет</i>
<i>Начальная и конечная точка маршрута</i>	<i>г. Бишкек</i>
<i>Общая продолжительность программы</i>	<i>3 дня / 2 ночи</i>
<i>Лучшее время для поездки</i>	<i>круглый год</i>
<i>Средние высоты над уровнем моря</i>	<i>до 4540 метров</i>
<i>Протяженность пешей части</i>	<i>около 25 км</i>
<i>Протяженность автомобильной части</i>	<i>около 100 км</i>

Национальный парк Ала-Арча – одно из красивейших мест в Кыргызстане. Здесь, на небольшой территории можно увидеть множество интересных природных объектов – леса, луга, реки, водопады, ледники, скальные стены, а также не пуганные дикие животные. А еще Ала-Арча – это один из лучших альпинистских районов. Здесь сотни маршрутов различной сложности и на любой вкус.

Пик Учитель – одна из высочайших вершин. На нее можно подняться без технического снаряжения и специальной подготовки. Ее высота 4540 метров. Весь путь идет пешком по каменной осыпи и снегу. Основные трудности, с которыми придется столкнуться – это физические нагрузки и высота, возможен также, мороз и сильный ветер. Близкий подъезд, короткий подход и несложный маршрут делают эту вершину очень популярной среди начинающих альпинистов и просто любителей активного отдыха. Но при всей этой простоте не следует забывать, что горы – это источник повышенной опасности. Поэтому подходить даже к самому простому восхождению нужно со всей ответственностью и объективной оценкой своих сил.

С вершины открывается незабываемая панорама. С одной стороны вы увидите значительную часть Киргизского хребта. С другой простирается Чуйская долина и город Бишкек.

Программа рассчитана для жителей города Бишкек, а также для гостей столицы, которые любят активный отдых и хотят интересно провести 3 свободных дня. Часто это восхождение рекомендуют в плане акклиматизации перед более серьезными программами. А еще это замечательное дополнение к любой из программ, будь то ски-тур или автомобильное путешествие.

Данная программа подходит для восхождения и на другие вершины ущелья Ак-Сай. Это **пик Байчечекей 4515 метров (1Б)** и **пик Бокс 4240 метров (1Б)**. А также в ущелье Адыгене: **пик Адыгене 4404 метра (1Б)**, **пик Панфилова 4300 метров (1Б)**, **пик Электро 4090 метров (1Б)**.

ПРОГРАММА

День 1. Город Бишкек – ущелье Ала-Арча – стоянка Рацека

Автомобиль 50 км, 1 ч.

Трек 7 км, 5-7 ч.

Высота над уровнем моря 800-2100-3300 м.

Переезд из города Бишкек в национальный парк Ала-Арча (2100 м). Дальше пешком по живописному ущелью Ак-Сай к стоянке Рацека. Обед бутербродами по дороге. Размещение в горной хижине, короткие акклиматизационные прогулки по окрестностям, ужин, ночевка в хижине (3300 м).

День 2. Восхождение на пик Учитель

Трек 7 км, 8-11 ч.

Высота над уровнем моря 3300-4540-3300 м.

Ранний завтрак и выход. По осыпному склону и несложным скалам поднимаемся на вершину пика Учитель (4540 м). Спуск по тому же маршруту. Ночевка в хижине на стоянке Рацека.

День 3. Спуск в альплагерь Ала-Арча, переезд в город Бишкек

Автомобиль 50 км, 1 ч.

Трек 12 км, 5-7 ч.

Высота над уровнем моря 3300-800 м.

После завтрака собираем вещи и спускаемся в альплагерь Ала-Арча уже знакомым маршрутом. Здесь прогулка на мемориал альпинистов и водопад Адыгене, которая займет около двух часов. Обед. Переезд в город Бишкек.

Необходимое снаряжение:

- Спальный мешок;
- Треккинговые ботинки;
- Ветрозащитные куртка и штаны;
- Теплые куртка и штаны;
- Теплые перчатки и шапка;
- Солнцезащитные очки;
- Солнцезащитный крем;
- Рюкзак на 40-60 литров;
- Емкость для воды.
- Фонарик

Рекомендуется взять с собой:

- пуховую куртку;
- туристические палочки.

При выборе эконома пакета добавляется следующее:

- Посуда и горелка для приготовления пищи;
- Продукты;
- Газ или бензин для приготовления пищи.

Важно:

Необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$.

Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса).

Актуальную цену смотрите на <http://mountainskytravel.com>

Полный пакет

В стоимость входит:

- **Все необходимые разрешительные документы**, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Все переезды по программе;**
- **Проживание** в горной хижине (хостел) 2 ночи;
- **Питание** - трехразовое в течение всего тура;
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура;
- **Услуги носильщиков** - только продукты и кухонные принадлежности.

В стоимость не входит:

- все дополнительные отклонения от основной программы;
- личные расходы (еда и напитки, не включенные в основное меню, сувениры и т.п.);
- страховка;
- **Переноска личных вещей** оплачивается дополнительно из расчета \$2/кг в одну сторону;

Эконом пакет

- **Все необходимые разрешительные документы**, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Все переезды** по программе;
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура, его проживание и питание.

- все дополнительные отклонения от основной программы;
- проживание в горной хижине;
- продукты и организация питания;
- услуги носильщиков;
- страховка.