



ВСЕ ЦВЕТА ТЕРСКОЙ АЛА-ТОО

<i>Где проходит маршрут</i>	<i>Кыргызстан, Тянь-Шань, хребет Терскей Ала-Тоо</i>
<i>Начальная и конечная точка маршрута</i>	<i>г. Бишкек</i>
<i>Общая продолжительность программы</i>	<i>11 дней / 10 ночей</i>
<i>Лучшее время для поездки</i>	<i>июль – сентябрь</i>
<i>Средние высоты над уровнем моря</i>	<i>2500-4000 метров</i>
<i>Протяженность пешей части</i>	<i>около 70 км</i>
<i>Протяженность автомобильной части</i>	<i>около 1000 км</i>

Хребет Терскей Ала-Тоо расположен в северо-восточной части Кыргызстана и проходит вдоль всего южного побережья озера Иссык-Куль – жемчужины Кыргызстана. Наиболее высокая часть расположена в районе города Каракол. Здесь находятся такие вершины как Каракольский (5216 м), Джигит (5020 м), Огуз-Баши (5020 м). Влажный климат способствует развитию буйной растительности. Это огромные площади хвойных и лиственных лесов, большое количество различных ягод и грибов в них. Выше зоны леса простираются высокогорные луга с обильным разнотравьем. Здесь пасутся стада лошадей, коров, коз и овец. Поднявшись еще выше, вы попадаете в царство скал и вечных снегов.

Маршрут разработан таким образом, чтобы пройти по всем климатическим зонам северного Тянь-Шаня. Контраст между этими зонами захватывает дух даже у туристов с большим опытом. Вы можете переждать дождь под могучей Тянь-Шанской елью, пройти по высокогорным лугам по пояс в траве, сфотографировать закат на горном озере, почувствовать всю мощь полутора километровых стен, своими глазами увидеть, как на леднике рождаются реки. Если вы никогда не стояли на кошках, не пугайтесь. Это отличный вариант сделать первые шаги на льду под руководством опытных гидов. Также после трека вас ждет релаксация в природных термальных водах. А на закуску один из чистейших и малоллюдных пляжей озера Иссык-Куль на высоте 1600 метров.

ПРОГРАММА

День 1. Аэропорт «Манас» (Бишкек) – г. Каракол

Автомобиль 430 км, 7-8 ч.

Высота над уровнем моря 600-1700 м.

Встреча в аэропорту, трансфер в г. Каракол через Боомское ущелье и далее по северному берегу озера Иссык-Куль. По пути обед в одном из придорожных ресторанов. Размещение в гостевом доме.

День 2. Сити тур по Караколу. Каракол – ущелье Джеты-Огуз

Автомобиль 50 км, 2 ч.

Высота над уровнем моря 1700-2600 м.

Ознакомительный тур по г. Каракол: посещение деревянной церкви, дунганской мечети и памятника-музея Пржевальскому. Обед в национальном кафе.

Переезд в ущ. Джеты-Огуз на 4wd автомобиле. По пути фотографирование природных памятников «Разбитое сердце» и «Семь быков». Ночевка в палаточном лагере.

День 3. Трек под перевал Телеты

Трек 12 км, 6-8 ч.

Высота над уровнем моря 2600-3400 м.

После завтрака поднимаемся по узкому ущелью, поросшему еловым лесом. Постепенно лес сменяется обширными альпийскими лугами. Обед бутербродами по дороге. Ночевка в палаточном лагере на древних моренах, вдали от традиционного лагеря и большого количества туристов.

День 4. Трек через перевал Телеты в ущелье Каракол

Трек 15 км, 7-9 ч.

Высота над уровнем моря 3400-3800-2600-3000 м.

С утра выходим на перевал Телеты (3800 м) по несложному осыпному склону.

Дальше длинный спуск до долины реки Каракол (2600 м). Каменные осыпи сменяются альпийскими лугами, в нижней части тропа спускается в лесную зону. После обеда подъем вверх по реке Он-Тор. Ночевка в палаточном лагере с видом на пик Каракольский (5216 м).

День 5. Трек под перевал Он-Тор

Трек 10 км, 5-7 ч.

Высота над уровнем моря 3000-3800 м.

Двигаемся к верховьям реки Он-Тор. Сегодня нам понадобятся кошки и веревки для подъема по леднику. Путь не представляет каких-либо технических трудностей, нужно лишь быть внимательным и во всем слушаться гида. Мы пройдем в непосредственной близости со склонами пиков Каракольский и Слононок. Ночевка на боковой морене, под перевалом Он-Тор, где даже летом возможен снег. Отсюда открывается величественный вид на окружающие вершины.

День 6. Трек через перевал Он-Тор в долину реки Коль-Тор

Трек 14 км, 7-9 ч.

Высота над уровнем моря 3800-4050-2800 м.

Продолжаем движение в кошках и с использованием страховочной веревки. Выход на перевал Он-Тор (4050 м) по «живой» осыпи. Необходимо надеть каски и соблюдать предельную осторожность. Спуск с перевала проходит под ледово-скальной стеной пика Джигит (5020 м). По окончании ледника можно снять кошки и каски. Дальше тропа спускается вдоль реки Коль-Тор. Ночевка в зоне леса, у родника с чистой водой.

День 7. Трек через перевал Панорамный к озеру Ала-Коль

Трек 7 км, 5-7 ч.

Высота над уровнем моря 2800-3800-3500 м.

Переходим реку по старому деревянному мосту. Сразу за ним начинается крутой подъем по еле заметной тропинке. Со склона открываются красивейшие виды на горные ущелья и снежные пики. Набор высоты происходит очень быстро, и вскоре мы оказываемся на перевале Панорамный (3800 м). Название говорит само за себя. С одной стороны мы видим перевал Телеты и несколько пятитысячных вершин, с другой под нами распростерлось горное озеро Ала-Коль. Спуск по осыпному склону, менее часа до удобных ночевки на берегу озера.

День 8. Трек через перевал Ала-Кель в ущелье Арашан

Трек 13 км, 6-8 ч.

Высота над уровнем моря 3500-3900-2600 м.

Подъем на перевал проходит по склону чаши, в которой расположено озеро. Оно протянулось почти на три километра. В зависимости от освещенности вода в озере меняет цвет от изумрудно-зеленого до темно-синего. С перевала открывается вид на основной хребет Терскей-Алатоо с пиками Ак-Су, Джигит, Каракольский и Огуз-Баши. После недлинного осыпного склона наш путь проходит по живописным лугам, на которых пасутся стада коров и лошадей. Вскоре тропа входит в лес и быстро спускается в ущелье Арашан.

Ночевка в палаточном лагере на территории курорта Алтын-Арашан. Здесь нас ждет ужин из блюд национальной кухни, а также купание в термальных источниках как логичное завершение напряженного шестидневного трека.

День 9. Трансфер Алтын-Арашан – г. Каракол – пос. Тамга

Автомобиль 120 км, 4-5 ч.

Высота над уровнем моря 2600-1600 м.

Ранний завтрак и спуск на автомобиле 4wd по горной дороге в г. Каракол. Здесь пересадка на комфортабельный минibus и переезд по южному берегу озера Иссык-Куль в поселок Тамга. Размещение в гостевом доме, обед. После обеда поездка на пляж, купание в оз. Иссык-Куль. Ужин и ночевка в гостевом доме.

День 10. Трансфер пос. Тамга – г. Бишкек

Автомобиль 320 км, 6-7 ч.

Высота над уровнем моря 1600-800 м.

После завтрака в гостевом доме переезд в город Бишкек. По дороге ненадолго заедем в красноцветные каньоны «Сказка». Размещение в гостинице. Ночевка в гостинице. В эконом пакете размещение в хостеле.

День 11. Вылет из г. Бишкек

Автомобиль 30 км, 1 ч.

Трансфер в аэропорт Манас.

Необходимое снаряжение:

- Спальный мешок 4 сезона;
- Карримат;
- Треккинговые ботинки;
- Непромокаемые куртка и штаны;
- Теплые куртка и штаны;
- Теплые перчатки и шапка;
- Солнцезащитные очки;
- Фонарик;
- Солнцезащитный крем;
- Рюкзак на 40-80 литров (в зависимости от выбора пакета);
- Емкость для воды 1 литр;
- Страховочная обвязка;
- Кошки;
- Ледоруб;
- Каска.

При выборе эконома пакета добавляется следующее:

- Палатка;
- Веревка 8-10 мм (из расчета 50 метров на 6 человек);
- Посуда и горелка для приготовления пищи;
- Продукты в трек. Продукты можно купить в супермаркете в г. Каракол
- Необходимо приобрести газовые баллоны или бензин для приготовления пищи.

Рекомендуется взять с собой:

- пуховую куртку;
- сандалии;
- туристические палочки.

Важно:

Во всех многодневных пешеходных, альпинистских и скитурных программах необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$
Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса)

Полный пакет

В стоимость входит:

- **Все необходимые разрешительные документы**, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Бишкек;
- **Все переезды по программе**;
- **Проживание** - в гостинице в Бишкеке 1 ночь, в гостевом доме (двух-трехместное размещение) в Караколе 1 ночь, в гостевом доме (двух-трехместное размещение) на Иссык-Куле 1 ночь, в палаточном лагере (двухместное размещение) в течение всего трека 7 ночей;
- **Питание** - трехразовое в течение всего тура;
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура;
- **Услуги носильщиков** - только обслуживание лагерей (палатки, продукты, газ и тд).

В стоимость не входит:

- Стоимость международных перелетов;
- все дополнительные отклонения от основной программы;
- личные расходы (еда и напитки, не включенные в основное меню, сувениры и т.п.);
- страховка;
- **Переноска личных вещей** оплачивается дополнительно из расчета \$15/кг за программу;
- **Доплата за одноместное размещение \$150 за программу.**

Эконом пакет

- **Все необходимые разрешительные документы**, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Бишкек;
- **Все переезды** по программе;
- **Проживание:** в хостеле в Бишкеке 1 ночь, в гостевом доме (двух-трехместное размещение) в Караколе 1 ночь, в гостевом доме (двух-трехместное размещение) на Иссык-Куле 1 ночь;
- **Питание** в гостевых домах и на переездах;
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура.

- Стоимость международных перелетов;
- все дополнительные отклонения от основной программы;
- аренда палаток для проживания во время трека;
- продукты и организация питания во время трека;
- услуги носильщиков;
- страховка.