



ПИК ЛЕНИНА

Где проходит маршрут	<i>Кыргызстан, Памир, пик Ленина</i>
Начальная и конечная точка маршрута	<i>г. Ош</i>
Общая продолжительность программы	<i>21 день / 20 ночей</i>
Сезон	<i>Июль - Август</i>
Средние высоты над уровнем моря	<i>3600-7134 метров</i>
Протяженность автомобильной части	<i>около 600 км</i>

Пик Ленина – гора на Памире высотой 7134 метра. Каждый год несколько сотен человек со всего мира пытаются подняться на ее вершину. Маршрут восхождения на вершину по классическому пути, через пик Раздельная, не содержит технически сложных скальных или ледовых участков. Но не стоит забывать, что пик Ленина семитысячник, и восхождение на него – это сложная альпинистская экспедиция. Для удачного ее осуществления необходимо около двух недель адаптации организма к высоте. Подъемы в высокогорную зону чередуются с отдыхом в базовом лагере. Только после двух-трех акклиматизационных выходов можно идти на высоту 7000 метров.

Программа восхождения начинается из Оша - города с шумными восточными базарами, зелеными улочками и гостеприимными местными жителями. Из города Ош переезд в Базовый Лагерь занимает 5-6 часов на автомобиле. Дорога большей частью хороший асфальт, лишь заключительные 40 км проходят по грунтовке.

Мы предлагаем вам воспользоваться услугами наших лагерей под пиком Ленина. Здесь вас ждут просторные палатки, вкусная разнообразная еда, душ и сауна. Наши опытные сотрудники окажут вам любую помощь в планировании акклиматизационных походов и восхождений. Конечно же, мы предоставляем весь спектр услуг помощи в восхождении – опытные профессиональные гиды, неутомимые высотные носильщики, обучение альпинизму и консультации по маршрутам.

Базовый лагерь пика Ленина расположен в урочище Ачик-Таш на высоте 3600 метров. Это место идеально подходит для акклиматизации и отдыха перед восхождением. Небольшие озера, прячущиеся между зелеными холмов, мощная река, протекающая на дне ущелья и крутые гребни

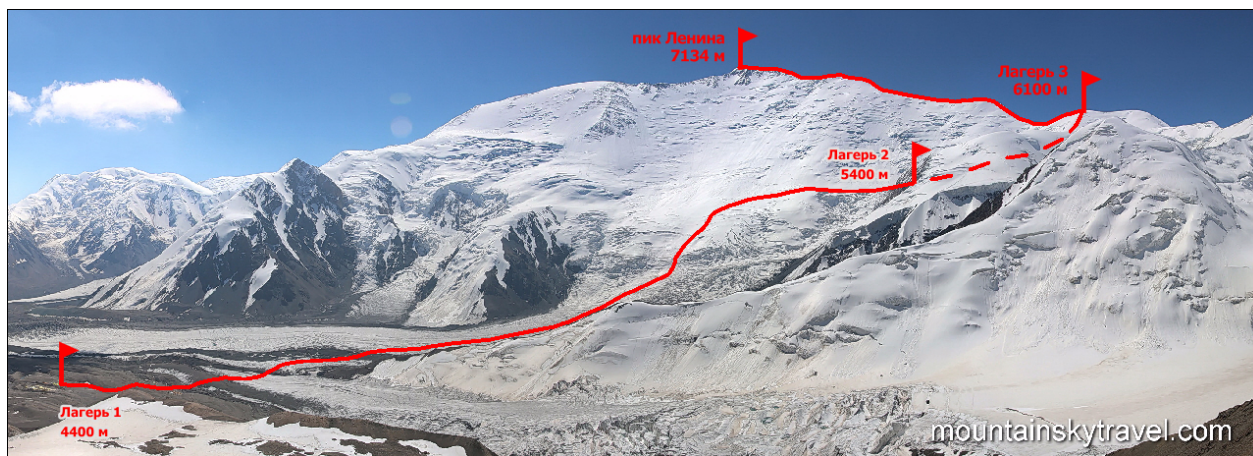
выходящие на заснеженные вершины – здесь есть всё, чтобы время проведенное вами в Базовом лагере оставило только приятные воспоминания.

Проживание в Базовом лагере так же как и в Первом предлагается в двухместных палатках. Столовая-каюткомпания оформленная в национальном стиле расположена в юрте и оборудована всем необходимым: столы и скамейки, электричество для зарядки вашего оборудования (220V 50Гц) и освещение в вечернее время. Здесь вы можете заслужено оценить профессионализм наших поваров и насладиться блюдами местной и европейской кухни. Имеется бар с напитками. Вода для приготовления пищи и питья берётся из родников, но мы всё же рекомендуем для питья использовать кипяченую воду либо минеральную воду в бутылках.

Первый лагерь расположен в 12 км от базового, на высоте 4400 метров. Сюда ведет хорошая тропа через перевал Путешественников, переход занимает 5-7 часов. Организация быта здесь ничем не уступает Базовому лагерю, разве что здесь нет зелени. Место для лагеря – сухая каменистая морена, мы используем деревянные поддоны под всеми палатками и утепленную палатку для столовой. Также идеально налажена ежедневная поставка свежих продуктов, что не даст вам голодать. А разнообразное, вкусное и сытное меню приятно удивит вас.

Для самостоятельных восходителей мы предлагаем только пакеты Базового Лагеря. Если же вам этого не достаточно, обратите внимание на перечень дополнительных услуг.

Маршрут восхождения на пик Ленина



Маршрут начинается от базового лагеря «Ачик-Таш» (3600 м). По грунтовой дороге до Луковой поляны около часа спокойным шагом. Эту часть можно проехать на внедорожнике, чтобы сэкономить силы и время. Далее хорошая тропа поднимается на перевал Путешественников (4100 м), небольшой спуск вниз и далее траверсом по крутому склону справа от ледника Ленина. Дорога очень живописная и пройти этот путь в хорошую погоду доставляет массу удовольствий. Перед заключительной частью пути до Лагеря 1 (ABC) необходимо перейти реку. В зависимости от времени дня и погоды вы можете ее не заметить, перепрыгнув по камням. Но порою, это достаточно сложная переправа и лучше воспользоваться услугами лошадей, чтобы сохранить здоровье перед предстоящей экспедицией. Лагерь 1 (4400 м) находится на боковой морене ледника Ленина. Для первого выхода 5-7 часов сюда считается нормальным переходом.

Переход из Первого лагеря во Второй (5400 м) дается очень тяжело как физически, так и психологически. Большое количество ледниковых трещин и постоянно сохраняющаяся лавинная опасность делают этот участок самым опасным на маршруте. Выходить из Лагеря 1 нужно задолго до рассвета. Это позволит вам избежать раскисшего снега и палящего солнца на подъеме. Также это более безопасное время для преодоления трещин и избегания снежных лавин. Обязательное использование веревки и снаряжения для извлечения из трещин на всем протяжении пути. Трещины встречаются даже на месте лагеря между палатками. Наиболее опасные места провешиваются перилами, рекомендуется использование жумара или прусика. Первый

акклиматизационный выход занимает в среднем 6-7 часов. Лагерь на небольшой морене под скалами или в непосредственной близости от нее. Нужно помнить, что иногда здесь бывают большие лавины и чем выше стоит ваша палатка, тем меньше шансов, что вас засыплет.

Выше Лагеря 2 уже нет той жары, что встречается на предыдущем участке. Ранний выход здесь не обязателен. На пути к Лагерю 3 (6100 м) два крутых ледово-снежных взлета, которые очень тяжело даются не акклиматизированному человеку. Здесь многие идут без веревки, хотя случаи падения в трещины были. Средним темпом 4-6 часов до Лагеря 3 вблизи вершины пика Раздельная. Лагерь расположен на снежном плато, и лопата здесь будет не лишней для установки палаток. Этот лагерь является штурмовым. Отсюда надо подняться на вершину и вернуться обратно за один световой день.

В штурмовой день из Лагеря 3 необходимо спуститься на седловину и по крутому взлёту подняться на широкий Западный гребень пика Ленина. На гребне, на высоте 6400 метров есть возможность установить еще один лагерь. Некоторые так и делают. Далее, держась левой стороны гребня двигаться в сторону вершины. Основной технической частью является 45-градусный ледово-снежный гребень длиной около сотни метров, называемый «Нож» (6700 м). Далее по полкам вдоль скал выйти на обширное пологое снежное поле – «Плато Парашютистов». Траверсировать его не теряя высоты, выше плато - пологие каменистые предвершинные холмы. Здесь нет явных ориентиров, и в условиях плохой видимости легко заблудиться. На вершине много флажков и вещей, оставленных восходителями и небольшой бюст Владимира Ильича Ленина.

Средне подготовленному человеку требуется 6-8 часов, чтобы достичь вершины из Третьего лагеря. Важное правило безопасности - если к 14-00 вы не достигли вершины, необходимо немедленно начинать спуск в штурмовой лагерь!

Спуск строго по пути подъема.

Важно:

Необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$. Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса).

Примерная программа акклиматизации и восхождения на пик Ленина

- День 1. Прибытие в город Ош, переезд в Базовый Лагерь Ачик-Таш (БЛ – 3600 м).
- День 2. Акклиматизационный выход в районе БЛ.
- День 3. Переход в Первый Лагерь (Л-1 – 4400 м).
- День 4. Акклиматизационный выход в районе Л-1.
- День 5. Первый акклиматизационный выход с ночевкой на пике Обзорный (5100 м).
- День 6. Спуск. Ночевка в Л-1.
- День 7. Занятия по технике передвижения по льду.
- День 8. Второй акклиматизационный выход. Переход Лагерь 2 (Л-2 – 5400 м), ночевка в Л-2.
- День 9. Переход в Третий Лагерь (Л-3 – 6100 м). Ночевка в Л-3.
- День 10. Спуск в Л-1, обед. Спуск в БЛ. Ночевка в БЛ.
- День 11. Резервный день.
- День 12. День отдыха. Ночевка в БЛ.
- День 13. День отдыха. Ночевка в БЛ.
- День 14. Переход в Л-1. Ночевка в Л-1.
- День 15. Переход в Л-2. Ночевка в Л-2.
- День 16. Переход в Л-3. Ночевка в Л-3.
- День 17. Восхождение на вершину пика Ленина (7134 м), спуск в Л-3. Ночевка в Л-3.
- День 18. Спуск в Л-1. Ночевка в Л-1.
- День 19. Спуск в БЛ. Ночевка в БЛ.
- День 20. Трансфер в город Ош. Размещение в гостинице.
- День 21. Трансфер в аэропорт, вылет из города Ош.

Необходимое снаряжение:

- Спальный мешок 4 сезона
- Карримат
- Двойные высотные ботинки
- Треккинговые ботинки
- Ветрозащитные куртка и штаны
- Теплые штаны
- Теплая высотная куртка (пух или аналог)
- Теплые перчатки и шапка
- Высотные варежки
- Солнцезащитные очки с фактором защиты 4
- Фонарик налобный
- Солнцезащитный крем SPF 30-50
- Рюкзак на 40-80 литров
- Термос
- Страховочная обвязка
- Кошки
- Ледоруб
- Жумар
- Личная аптечка
- Высотная палатка (в зависимости от выбора пакета).
- Сандалии
- Туристические палочки

СТОИМОСТЬ ПАКЕТА БАЗОВОГО ЛАГЕРЯ

Актуальную цену смотрите на <http://mountainskytravel.com>

Полный пакет

В стоимость входит:

- **Разрешение на посещение пограничной зоны** и все необходимые разрешительные документы, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Ош;
- **Переезд** г.Ош – БЛ Ачик-Таш – г. Ош;
- **Проживание** в гостинице в Оше (двухместное размещение) 2 ночи, в базовом и первом лагерях пика Ленина (двухместное размещение) в рамках программы;
- **Питание** трехразовое в базовом и первом лагерях пика Ленина в рамках программы;
- **Душ** в Базовом лагере и Лагере 1 (по 2 посещения);
- **Радиостанция** и радиосвязь на время восхождения;
- Консультации по маршруту;
- Консультация врача, оказание первой помощи;
- организация спасательных работ (за счет страховки клиента).

В стоимость не входит:

- Стоимость международных перелетов;
- Все дополнительные отклонения от основной программы;
- Личные расходы (еда и напитки, не включенные в основное меню, сувениры и т.п.);
- страховка;
- Услуги гида;
- Услуги носильщиков и лошадей;
- Проживание и питание в высотных лагерях (выше П1).

Эконом пакет

- **Разрешение на посещение пограничной зоны** и все необходимые разрешительные документы, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Ош;
- **Переезд** г.Ош – БЛ Ачик-Таш – г. Ош;
- **Проживание** - подготовленные площадки для палаток на территории Базового и Первого лагерей;
- Пользование туалетом, водой, мусоросборником, электричеством;
- **Радиостанция** и радиосвязь на время восхождения;
- Консультации по маршруту;
- Консультация врача, оказание первой помощи;
- организация спасательных работ (за счет страховки клиента).

- Стоимость международных перелетов;
- Все дополнительные отклонения от основной программы;
- Аренда палаток;
- Проживание в г. Ош;
- Питание;
- Страховка;
- Услуги гида;
- Услуги носильщиков и лошадей.

Цены на дополнительные услуги:

- Горный гид для группы до 3 человек на программу - \$ 2500;
- Услуги лошадей и носильщиков в один конец (цены одинаковы для подъема и спуска):

Базовый лагерь-Лагерь1	\$ 2.5/кг
Лагерь1-Лагерь2	\$ 10/кг
Лагерь2-Лагерь3	\$ 20/кг
- Аренда установленной высотной палатки в Лагерях 2 и 3 - \$ 70/ночь;
- Аренда высотной палатки на всю программу – \$ 80/шт;
- Аренда веревки на всю программу – \$ 30/шт;
- Аренда высотной посуды+горелка – \$ 30/набор;
- Газовые баллоны (Kovea 230г) - \$ 8/шт;
- Доплата за одноместное размещение за программу - \$ 160.