



ПО ПАМИРО-АЛАЮ К ПИКУ ЛЕНИНА

<i>Где проходит маршрут</i>	<i>Кыргызстан, Памиро-Алай, Алайский и Заалайский хребты</i>
<i>Начальная и конечная точка маршрута</i>	<i>г. Ош</i>
<i>Общая продолжительность программы</i>	<i>11 дней / 10 ночей</i>
<i>Лучшее время для поездки</i>	<i>июль – август</i>
<i>Средние высоты над уровнем моря</i>	<i>2900-5000 метров</i>
<i>Протяженность пешей части</i>	<i>около 100 км</i>
<i>Протяженность автомобильной части</i>	<i>около 500 км</i>

Юго-восточную часть Кыргызстана занимают Памирские горы. Здесь своя, особенная природа, которая в корне отличается от расположенного севернее Тянь-Шаня. Заросли причудливой арчи – киргизского можжевельника можно встретить до высоты 3500 метров над уровнем моря. Выше небольшая зона лугов плавно переходит в ледниковые отложения – морены. Склоны гор, как правило, крутые. Скалы встречаются самых разных цветов, от черно-белых, до красных и зеленых. Местные жители ведут спокойный, размеренный образ жизни. Они всегда пригласят путника в дом и напоят его горячим чаем.

Трек этой программы проходит на достаточно больших высотах, поэтому первые дни мы будем уделять акклиматизации. Переходы будут короткими, и времени на отдых больше. Мы проедем на автомобиле нижнюю, жаркую зону. Пешеходная часть начинается уже на высоте 2800 метров. В первой части маршрута мы не спеша поднимемся к высокогорным лугам и перейдем через Алайский хребет. Потом еще один несложный перевал приведет нас в долину озер. Для более подготовленных и амбициозных гостей мы можем предложить восхождение на пик Скобелева (5051 м). Дальше нас ждет переезд на автомобиле к знаменитому пику Ленина. Здесь вы сможете побывать в первом высотном лагере на высоте 4400 метров, влиться в уютную атмосферу горовосходителей, послушать рассказы знаменитых альпинистов о горах и экспедициях. Здесь также запланировано восхождение еще на одну пятитысячную вершину, с которой открываются незабываемые панорамы.

ПРОГРАММА

День 1. Аэропорт Ош – ущелье Кичик-Алай

Автомобиль 120 км, 3 ч.

Высота над уровнем моря 1000-2900 м.

Встреча в аэропорту, трансфер через Папанское водохранилище и далее по живописному Кичик-Алайскому ущелью. Через несколько часов начинается пешеходная часть маршрута. Сегодня далеко не пойдём – акклиматизационный день. Также нужно отдохнуть после перелета. Типичные Памиро-Алайские пейзажи – причудливая арча на фоне крутых скальных склонов. Ночевка в палаточном лагере.

День 2. Трек по ущелью Киндык

Трек 6 км, 4-6 ч.

Высота над уровнем моря 2900-3600 м.

После завтрака поднимаемся по узкому ущелью. Повсюду пасутся стада овец, коз и коров, выше мы встретим яков. Вас обязательно пригласят в юрту и напоят горячим чаем гостеприимные местные жители. Постепенно арчовый лес сменяется зоной альпийских лугов. Обед бутербродами по дороге. Ночевка в палаточном лагере.

День 3. Трек под перевал Киндык

Трек 7 км, 5-7 ч.

Высота над уровнем моря 3600-4040 м.

Пологая тропа часто переходит в крутые взлеты, после которых открываются все новые панорамы. К обеду выходим на морены к красивым озерам. После ланча прогулки по озерам. Если нам повезет с погодой, вы сможете сделать отличные снимки на закате и рассвете. Обед бутербродами по дороге. Ночевка в палаточном лагере на морене у озера.

День 4. Трек через перевал Киндык в ущелье Кашкасу

Трек 8 км, 6-8 ч.

Высота над уровнем моря 4040-4480-3500 м.

С утра поднимаемся по моренам на ледник, по нему подходим под перевал. По не длинному снежно-осыпному склону поднимаемся на перевал Киндык (4480 м). Отсюда открывается величественная панорама Памира. В хорошую погоду можно увидеть весь Заалайский хребет с высочайшей точкой - пиком Ленина (7134 м). Дальше длинный спуск по осыпи до долины. Ночевка в палаточном лагере на зеленой поляне.

День 5. Трек к долине озер

Трек 10 км, 5-6 ч.

Высота над уровнем моря 3500-4100 м.

Двигаемся к верховьям реки Кок-Жар. Несложный пологий перевал и мы попадаем в соседнее ущелье. Здесь большое количество моренных озер. Ночевка в палаточном лагере на морене.

День 6. Прогулка по долине озер

Трек 5-10 км, 2-5 ч.

Высота над уровнем моря 4000-4200 м.

Завтракаем, лагерь не снимаем. Сегодня у нас день отдыха. По желанию, можно погулять по озерам или отдохнуть в лагере.

День 7. Трек к поселку Кашка-Су, переезд в базовый лагерь пика Ленина

Трек 18 км, 6-8 ч.

Автомобиль 40 км, 2 ч.

Высота над уровнем моря 4000-2900-3600 м.

После завтрака собираем лагерь. Сегодня только спуск вниз. Каменные пейзажи быстро сменяются лугами, потом арчовыми лесами и вот уже выход из ущелья в долину. Здесь нас ждет автомобиль, который доставит нас в базовый лагерь пика Ленина Ачик-Таш (3600 м). Размещение в палатках на территории лагеря, горячий душ, ужин в столовой базового лагеря.

День 8. Трек к первому лагерю пика Ленина

Трек 13 км, 4-6 ч.

Высота над уровнем моря 3600-4400 м.

Завтрак в столовой базового лагеря (только для полного пакета). Выходим почти налегке, взяв только спальные мешки и теплые вещи. Тропа проходит через знаменитую Луковую поляну. Сурки здесь не пуганные и с удовольствием позируют фотографам. Дальше через перевал Путешественников (4100 м), вдоль ледника Ленина. Разноцветные скалы, да и сам ледник очень впечатляют.

К обеду прибываем с первый лагерь (4400 м). Размещение в стационарных палатках, обед в столовой (только для полного пакета). После обеда отдых или прогулка на ледник.

День 9. Восхождение на пик Обзорный, спуск в базовый лагерь

Трек 18 км, 9-11 ч.

Высота над уровнем моря 4400-5100-3600 м.

Пик Обзорный (Юхина) высотой 5100 м – несложная вершина в районе первого лагеря. Сюда альпинисты совершают акклиматизационные восхождения перед пиком Ленина. Вам понадобится только немного терпения, чтобы любоваться великолепной панорамой. К возвращению нас будет ждать вкусный обед. После обеда спуск в базовый лагерь, душ, ужин.

День 10. Трансфер в город Ош

Автомобиль 300 км, 6 ч.

Высота над уровнем моря 3600-1000 м.

После завтрака в столовой базового лагеря переезд в город Ош. По проедем часть Памирского тракта – высокогорной дороге Ош-Хорог-Душанбе. Дорога занимает около 6 часов. Обед, размещение в гостинице. Дальше свободное время. Ночевка в гостинице.

День 11. Вылет из города Ош

Автомобиль 10 км, 30 мин.

Трансфер в аэропорт города Ош.

Необходимое снаряжение:

- Спальный мешок 3-4 сезона;
- карримат;
- трекинговые ботинки;
- непромокаемые куртка и штаны;
- теплые куртка и штаны;
- теплые перчатки и шапка;
- солнцезащитные очки;
- фонарик;
- солнцезащитный крем;
- рюкзак на 60-80 литров (в зависимости от выбора пакета);
- емкость для воды.

При выборе эконо пакета добавляется следующее:

- палатка;
- посуда и горелка для приготовления пищи;
- Продукты в трек. Продукты можно купить в супермаркете в г. Ош;
- необходимо приобрести газовые баллоны или бензин для приготовления пищи.

• Рекомендуется взять с собой:

- пуховую куртку;
- сандалии;
- туристические палочки.

Важно:

Во всех многодневных пешеходных, альпинистских и скитурных программах необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$
Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса)

Полный пакет

В стоимость входит:

- **Разрешение на посещение пограничной зоны** и все необходимые разрешительные документы, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Ош;
- **Все переезды** по программе;
- **Проживание** в гостинице в Оше (двухместное размещение) 1 ночь, в базовом и первом лагерях пика Ленина (двухместное размещение) 3 ночи, в палаточных лагерях (двухместное размещение) 7 ночей;
- **Питание** трехразовое в течение всего тура;
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура;
- **Услуги носильщиков** - только обслуживание лагерей (палатки, продукты, газ и тд).

В стоимость не входит:

- Стоимость международных перелетов;
- все дополнительные отклонения от основной программы;
- личные расходы (еда и напитки, не включенные в основное меню, сувениры и т.п.);
- страховка;
- **Переноска личных вещей** оплачивается дополнительно из расчета \$15/кг за программу;
- **Доплата за одноместное размещение \$150 за программу.**

Эконом пакет

- **Разрешение на посещение пограничной зоны** и все необходимые разрешительные документы, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Ош;
- **Все переезды** по программе;
- **Проживание** в гостевом доме в Оше 1 ночь;
- **Проживание** в Первом Лагере пика Ленина 1 ночь;
- Места для установки палаток в Базовом Лагере пика Ленина;
- Пользования инфраструктурой Базового Лагеря;
- **Питание** в городе Ош;
- **Питание** в Первом Лагере пика Ленина (завтрак, обед, ужин);
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура.

- Стоимость международных перелетов;
- все дополнительные отклонения от основной программы;
- аренда палаток для проживания во время трека;
- продукты и организация питания во время трека;
- услуги носильщиков;
- страховка.